Программа обучения на категорию «С» в НАНОО ДО «МР Центр Подготовки специалистов в сфере футбола» г. Киров

24 июля.

10.00 – 11.30 – Структура блоков и содержание упражнений для юных футболистов 12 лет

11.45 – 13.15 – Методическое занятие по тактике – индивидуальная тактика и групповые взаимодействия - 12 лет

15.15 – 16.45 – Практическое занятие по тактике. Индивидуальная тактика и групповые взаимодействия. **Практика.**

17.00 – 18.30 – Анализ тренировочного занятия – структура, подбор упражнений, принципы построения тренировки.

25 июля.

09.00 – 10.30 – Особенности методики тренировки футболистов в период «ростового скачка».

10.45 – 12.15 – Структура блоков и содержание упражнений для юных футболистов 13 лет

13.30 – 15.00 – Методическое занятие по тактике – совершенствование групповых тактических взаимодействий в атаке и обороне – 13 лет.

15.15 – 16.45 – Практическое занятие по тактике – совершенствование групповых тактических взаимодействий в атаке и обороне – 13 лет.

17.00 – 18.30 – Анализ тренировочного занятия – структура, подбор упражнений, принципы построения тренировки.

26 июля.

09.00 – 10.30 – Современные системы анализа игровой деятельности футболистов. Методика разбора игр.

10.45 – 12.15 – Структура блоков и содержание упражнений для юных футболистов 14 лет

12.30 – 13.45 – Методическое занятие по тактике – совершенствование командных тактических взаимодействий в атаке и обороне – 14 лет.

15.15 – 16.45 – Практическое занятие по тактике – совершенствование командных тактических взаимодействий в атаке и обороне – 14 лет.

17.00 – 18.30 – Анализ тренировочного занятия – структура, подбор упражнений, принципы построения тренировки.

27 июля.

09.00 – 10.30 – Методика установки на игру. Подготовка команды к игре, управление тренером игрой команды, коррективы в перерыве матча.

10.45 – 12.15 – Структура блоков и содержание упражнений для юных футболистов 15 лет.

13.30 – 15.00 – Методическое занятие: планирование тренировочного процесса по обучению командной тактике игры в атаке и обороне – 15 лет.

15.15 – 16.45 – Практическое занятие: планирование тренировочного процесса по обучению командной тактике игры в атаке и обороне – 15 лет. **Практика.**

17.00 – 18.30 – Анализ тренировочного занятия – структура, подбор упражнений, принципы построения тренировки.

28 июля.

09.00 – 10.30 – Физическая подготовка футболистов 16-17 лет.

10.45 – 12.00 – Структура блоков и содержание упражнений для футболистов 16-17 лет.

13.30 – 15.00 – Методическое занятие: планирование тренировочного процесса по обучению командной тактике игры в атаке и обороне – 16-17 лет.

15.15 – 16.45 – Практическое занятие: планирование тренировочного процесса по обучению командной тактике игры в атаке и обороне – 16-17 лет. **Практика**

17.00 – 18.30 – Анализ тренировочного занятия – структура, подбор упражнений, принципы построения тренировки.

29 июля.

10.00 – Теоретический экзамен на категорию С